

診断無料・相談無料

# らくらく 健康経営診断

健康経営の理念が全社的に浸透していますか？

過重労働防止やメンタルヘルス対策に取り組んでいますか？

従業員の食生活の改善や運動機会の増進に取り組んでいますか？

## らくらく健康経営診断サービスとは？

簡単なアンケートにお答えいただくだけで  
貴社の“健康経営への取り組み状況”について簡易診断するサービスです。

## “健康経営”とは？

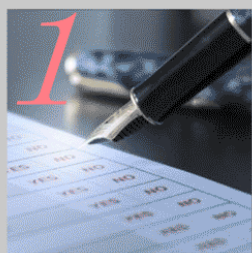
健康経営とは「従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する経営手法」です。  
企業が存続し、発展していくためには、従業員一人ひとりが健康を維持し、  
仕事の現場で活躍し、成長していくことが必要です。

健康経営を実践することで従業員が熱意・活力を持ち積極的かつ充実して  
仕事に取り組めることとなり、生産性の向上にもつながってきます。

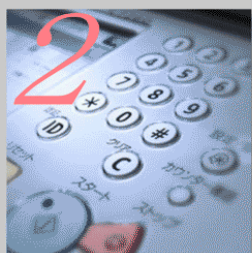
健康経営は、政府が推進する働き方改革とも密接に関連しており、今、大きな注目を集めています。

- 従業員のみならず経営者も定期的に健康診断を受診していますか？
- 過重労働防止に向けた具体的目標を定めていますか？
- 従業員のワークライフバランスの維持・改善に向けて取り組んでいますか？
- 従業員の運動機会の増進に向けた取り組みを行っていますか？
- 受動喫煙を防止するための取り組みはできていますか？ …etc

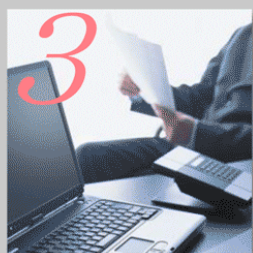
### サービスの流れ



裏のアンケートに  
ご回答ください。



そのまま  
FAXしてください。



診断結果レポートをお届けし、  
貴社の健康経営への取り組みについて、  
親切丁寧にアドバイスいたします。

裏のアンケートに  
お進みください



# らくらく健康経営診断

貴社の現況について、以下のアンケートにお答えください。  
貴社の“健康経営への取り組み状況”を診断し、レポートをお届けいたします。

1	健康経営に取り組み、それをホームページ等で社内外に発信していますか	YES・NO
2	経営者ご自身が健康診断を定期的に受診していますか、また、従業員に対する定期健康診断を実施していますか	YES・NO
3	社内に「健康づくり担当者」を設置していますか	YES・NO
4	従業員のメンタルヘルス対策のための取り組みを行っていますか	YES・NO
5	従業員の健康管理や過重労働防止に向けた具体的目標（計画）を定めていますか	YES・NO
6	従業員の心身の健康管理について、管理職や一般社員に対する教育・研修を行っていますか	YES・NO
7	従業員のワークライフバランスの維持・改善に向けて取り組んでいますか	YES・NO
8	社内のコミュニケーションの促進に向けた取り組みを行っていますか	YES・NO
9	病気を抱える従業員の、治療と仕事（職業生活）の両立を支援するための取り組みを行っていますか	YES・NO
10	従業員に対し、保健指導の実施または特定保健指導実施の機会を提供していますか	YES・NO
11	従業員の食生活の改善に向けた取り組みを行っていますか	YES・NO
12	従業員の運動機会の増進に向けた取り組みを行っていますか	YES・NO
13	従業員の受動喫煙を防止するための取り組みを行っていますか	YES・NO
14	従業員の感染症予防に向けた取り組みを行っていますか	YES・NO
15	長時間労働を行う従業員に対する具体的な対策を定めていますか	YES・NO
16	協会けんぽや健保組合などから求めがあった場合には、40歳以上の従業員の健診データを提供することができますか	YES・NO
17	顧問契約をしている社会保険労務士がいますか	YES・NO

必要事項をご記入の上、FAXにて送信してください。

貴社名		業種	
所在地			
従業員数	名（うちパート・アルバイト	名）	
ご担当者名		所属	
TEL		FAX	
E-mail			

当社労務士事務所は、本アンケート用紙を、らくらく健康経営診断サービスのご提供を行うために取得・利用いたします。

FAX 送信先 > 042-349-7251

尾崎社会保険労務士事務所

〒187-0041 東京都小平市美園町2-4-4

TEL:042-349-7775 FAX:042-349-7251

E-mail:info@management-staff.co.jp